

Exército abre seleção para militares temporários no Pará, Amapá, Maranhão e Tocantins; inscreva-se

Category: BRASIL, GERAL, PARÁ

escrito por Maria Luiza | 17 de julho de 2026



O Comando da 8ª Região Militar do Exército abriu um processo seletivo para a incorporação de militares temporários. As oportunidades são para os estados do Pará, Maranhão, Amapá e Tocantins, oferecendo vagas para profissionais com níveis superior, técnico e fundamental de ensino.

Escolaridade

Para os candidatos de Nível Superior (Oficiais Técnicos), há vagas em áreas como Administração, Direito, Psicologia, Contabilidade, Enfermagem, Informática e Comunicação Social (Jornalismo).

As cidades com vagas são Belém, Macapá, São Luís, Santarém e Altamira. Há também oportunidades para o Magistério em disciplinas como Educação Física, Filosofia, Geografia e Letras.

No Nível Técnico (Sargentos), as especialidades abrangem Administração, Enfermagem, Edificações, Informática, Gastronomia, Manutenção Automotiva e Segurança do Trabalho, com lotações em Marabá, Santarém, Altamira e Belém.

Já para o Nível Fundamental (Cabos Especialistas), o foco está em motoristas com habilitação categorias D e E, além de profissionais com cursos de 160 horas em refrigeração, marcenaria, cozinha e eletricista.

Inscrições

As inscrições eletrônicas devem ser realizadas exclusivamente no site <https://www.8rm.eb.mil.br/> até o dia 16 de agosto. No site, o candidato escolhe a função na qual deseja concorrer.

Requisitos

Os interessados devem observar os requisitos básicos: ser brasileiro (nato para Oficiais), ter idade máxima de 40 anos na data da incorporação e cumprir as exigências de altura mínima (1,60m para homens e 1,55m para mulheres).

O processo seletivo é rigoroso e composto por oito etapas, incluindo avaliação curricular, conferência documental presencial, inspeção de saúde e entrevista de competência.

O Exame de Aptidão Física será realizado em dois dias consecutivos. Para aprovação, os homens devem correr 1.800 metros em 12 minutos e realizar 10 flexões e 20 abdominais. Já as mulheres devem correr 1.600 metros e completar 6 flexões e 14 abdominais.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 17/07/2026/07:16:00

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes

sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Cassinos no exterior: mudanças positivas e lições para o Brasil](#)