

Ex-BBB Nati Casassola celebra 41 anos com ensaio e retorno à vida pública

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL

escrito por Alice Kettlen | 19 de junho de 2026



Conhecida por suas participações no Big Brother Brasil 8 e 13, Nati Casassola voltou chamar atenção nas redes sociais ao celebrar a chegada dos seus 41 anos com um ensaio especial. A ex-BBB também marcou seu retorno à vida pública após passar cerca de dois anos longe dos holofotes.

Morando em Florianópolis, Santa Catarina, a influenciadora contou que decidiu se afastar para cuidar da saúde mental e reorganizar prioridades pessoais.

“Esses últimos dois anos, eu parei com tudo, até de fotografar. Eu tinha dado um tempo para a minha cabeça sobre fotos, modelo, ‘Big Brother’ e reality show. Eu precisava desse tempo, estava muito sobrecarregada”, revelou.

Segundo Nati, a pausa coincidiu com a chegada dos 40 anos, fase em que ela passou a enxergar a vida de uma forma diferente. Solteira e vivendo na chamada Ilha da Magia, ela afirma que alcançou estabilidade financeira e agora busca investir mais no autoconhecimento.

“A gente sempre tem medo de chegar aos 40. Mas se eu soubesse que 40 anos era desse jeito, com 20 anos eu já passava direto

para os 40. É uma delícia”, declarou.

A ex-BBB também destacou que atualmente está mais focada em questões espirituais e no desenvolvimento pessoal do que em padrões de beleza ou reconhecimento público.

“Estou com a minha vida encaminhada, que não dependo mais de beleza e de status. Agora eu vou conhecer quem é a Natália”, afirmou.

Natália Casassola teve uma participação marcante e histórica no Big Brother Brasil ao integrar o elenco de duas edições (BBB 8 e BBB 13), batendo na trave da final em ambas as vezes ao ser eliminada no último paredão de cada temporada.

Conhecida por sua extrema autenticidade, espontaneidade e intensidade, ela se tornou uma das jogadoras mais icônicas da história do reality show.



Nati Casassola, ex-BBB das edições 8 e 13, celebra 41 anos com ensaio especial e marca seu retorno à vida pública após dois anos afastada para cuidar da saúde mental.



Nati Casassola, ex-BBB das edições 8 e 13, celebra 41 anos com ensaio especial e marca seu retorno à vida pública após dois anos afastada para cuidar da saúde mental.

Fonte:DIARIO DO PARÁ e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 19/06/2026/16:56:31

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)

- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*