

Equatorial Pará reforça segurança elétrica no cuidado com idosos

Category: GERAL, PARÁ

escrito por Alice Catharinne | 4 de março de 2026



Envelhecimento da população e instalações antigas ampliam risco silencioso em residências do estado

O avanço do envelhecimento populacional no Brasil traz à tona um desafio muitas vezes invisível: a segurança elétrica dentro de casa. No Pará, onde parte significativa das residências possui instalações antigas ou adaptadas ao longo dos anos, o risco de acidentes envolvendo idosos preocupa especialistas.

A Equatorial Pará chama atenção para um cenário silencioso, mas potencialmente perigoso: quedas provocadas por extensões espalhadas pelo chão, choques elétricos em equipamentos com defeito e sobrecarga de tomadas em ambientes com ventiladores, televisores e outros aparelhos ligados simultaneamente.

Segundo o Executivo da área de Segurança da distribuidora, Elton Lucena, o perigo muitas vezes está nos detalhes ignorados pela rotina. “O idoso tende a passar mais tempo dentro de casa, o que aumenta a exposição a instalações elétricas antigas ou improvisadas. Pequenos sinais, como tomadas aquecendo, fios descascados ou disjuntores desarmando com frequência, podem indicar riscos que precisam ser corrigidos imediatamente”, destaca.

Além da vulnerabilidade física natural do envelhecimento, como redução da mobilidade e reflexos mais lentos, há o fator estrutural. Muitas residências construídas há décadas não foram projetadas para a demanda energética atual, marcada por maior número de aparelhos eletroeletrônicos.

Outro ponto de atenção é o uso de “benjamins” e extensões improvisadas, prática comum que pode resultar em sobrecarga e curto-circuito. Em casos mais graves, o problema evolui para incêndios domésticos.

“A prevenção começa com avaliação periódica das instalações por um profissional habilitado. Segurança elétrica não é gasto, é investimento na preservação da vida”, reforça o executivo.

Lucena orienta ainda que familiares e cuidadores observem sinais de alerta, como choques ao tocar eletrodomésticos, cheiro de queimado próximo a tomadas ou oscilações frequentes de energia.

Medidas preventivas

- Evitar sobrecarga de tomadas;
- Substituir fiações antigas ou danificadas;
- Organizar extensões para evitar quedas;
- Instalar dispositivos de proteção, como disjuntores adequados;
- Buscar sempre eletricitistas qualificados para manutenção.

A Equatorial Pará reforça que mantém canais de atendimento 24 horas para registro de ocorrências relacionadas à rede elétrica externa como: assistente virtual Clara, pelo número (91) 3217-8200; site equatorialenergia.com.br; aplicativo Equatorial Energia; ou pela Central 0800 091 0196. Em situações de risco iminente, a orientação é manter distância e acionar imediatamente os órgãos competentes.

Fonte Equatorial Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 04/03/2026/16:12:00

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com