

Entenda o que é a Influenza, vírus que levou o cantor João Gomes ao hospital no Recife

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL

escrito por Alice Ketllen | 25 de julho de 2026



A hospitalização do cantor João Gomes em uma unidade de saúde no Recife chama a atenção para os impactos de uma doença bastante comum, mas que exige cuidados: a Influenza.

O artista de piseiro precisou dar entrada no Real Hospital Português após apresentar um quadro de mal-estar acentuado, necessitando de medicação na veia e repouso absoluto. A gravidade do quadro levou ao cancelamento de sua agenda de shows do fim de semana.

Mas afinal, o que é a doença de João Gomes e por que ela pode ser tão debilitante?

A Influenza nada mais é do que a gripe aguda, uma infecção viral contagiosa que afeta diretamente o sistema respiratório. Isso acontece porque ela ataca nariz, garganta e, em casos mais sérios, os pulmões.

Embora muitas pessoas confundam a gripe com um resfriado comum, a Influenza costuma surgir de forma repentina e com sintomas significativamente mais severos.

Principais sintomas:

- Febre alta de início súbito;
- Dores no corpo e nas articulações (mialgia intensa);
- Fadiga extrema e prostração;
- Dor de cabeça e de garganta;
- Tosse seca e coriza.

Em casos como o do cantor, a prostração e a dor corporal podem ser tão fortes que dificultam tarefas simples do dia a dia, exigindo internação para hidratação e administração de medicamentos diretos na corrente sanguínea para rápida resposta do organismo.

Como ocorre a transmissão e prevenção?

O vírus Influenza é altamente transmissível e se espalha por meio de gotículas expelidas no ar quando uma pessoa infectada fala, tosse ou espirra, além do contato com superfícies contaminadas.

Por esse motivo, a recomendação médica em diagnósticos confirmados é o isolamento temporário, prevenindo que o vírus contamine outras pessoas. Isso justifica a suspensão de compromissos públicos e grandes eventos.

Tratamento e Recuperação: O combate à doença envolve repouso absoluto, alta ingestão de líquidos, analgésicos e, em situações específicas sob orientação médica, o uso de antivirais. A liberação para atividades normais geralmente só é indicada após o controle definitivo da febre e remissão dos sintomas principais.

Fonte: DIÁRIO DO PARÁ e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 25/07/2026/16:19:17

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do](#)

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com