

Energia elétrica exige atenção: cuidados simples evitam acidentes dentro de casa

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Alice Catharinne | 31 de março de 2026



Com o aumento do uso de aparelhos eletrônicos e eletrodomésticos nas residências, os cuidados com a energia elétrica dentro de casa tornam-se ainda mais importantes para evitar acidentes graves, como choques elétricos, curtos-circuitos e até incêndios. Pequenas atitudes no dia a dia podem fazer toda a diferença na segurança das famílias.

De acordo com o executivo de Segurança da Equatorial Pará, Elton Lucena, a atenção deve começar pelas instalações elétricas e se estender ao uso correto dos equipamentos. “A energia elétrica é essencial para o nosso dia a dia, mas também exige responsabilidade. Muitos acidentes podem ser evitados com medidas simples, como não sobrecarregar tomadas, evitar o uso de aparelhos com fios danificados e manter distância da rede elétrica em situações de risco”, destaca Lucena.

Orientações de Segurança

- Evite sobrecarga em tomadas com o uso de benjamins (T) e extensões;
- Não utilize aparelhos com fios desencapados ou danificados;

- Nunca manuseie equipamentos elétricos com as mãos molhadas ou em locais úmidos;
- Desligue o disjuntor antes de realizar qualquer manutenção elétrica;
- Mantenha crianças longe de tomadas e utilize protetores de segurança;
- Não improvise ligações elétricas, mas procure sempre um profissional qualificado;
- Evite ligar vários aparelhos de alta potência na mesma tomada;
- Em caso de choque elétrico, não toque diretamente na vítima antes de desligar a energia.

Busque o atendimento de emergência do Corpo de Bombeiros pelo 193 e a distribuidora de energia através dos canais de atendimento na Central 0800 091 0196, no site www.equatorialenergia.com.br ou no WhatsApp (91) 3217-8200. Os canais de atendimento da Equatorial Pará são gratuitos e disponíveis 24 por dia, 7 dias por semana.

Exemplos práticos para evitar riscos dentro de casa

Na cozinha: evite usar liquidificador ou outros eletrodomésticos com as mãos molhadas ou próximo à pia cheia de água;

No banheiro: nunca utilize secador de cabelo ou chapinha perto de torneiras ou chuveiros ligados;

Na sala: não passe fios elétricos por baixo de tapetes, pois podem aquecer e causar incêndios;

No quarto: evite dormir com o celular carregando em cima da cama ou travesseiro. Outro cuidado importante é estar atento à qualidade dos carregadores, que devem ser originais e certificados pelos órgãos de regulação;

Na área externa: mantenha equipamentos elétricos protegidos da chuva e da umidade;

Com crianças: instale protetores de tomada e ensine desde cedo sobre os perigos da eletricidade.

Durante os desligamentos programados para manutenção preventiva, sempre desligue o disjuntor geral antes de trocar lâmpadas ou mexer na rede elétrica.

A Equatorial Pará reforça que, ao identificar qualquer situação de risco, como cheiro de queimado, quedas frequentes de energia ou faíscas em tomadas, o ideal é interromper o uso imediatamente e procurar um eletricista de confiança.

A adoção dessas medidas contribui para um ambiente doméstico mais seguro, prevenindo acidentes e protegendo vidas.

Fonte: Portal Debate e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 31/03/2026/16:06:16

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](tel:55519984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:55519984046835) (Claro)

-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com