

Elton John celebra 36 anos de sobriedade e revela como era a vida com álcool e drogas

Category: ARTISTAS E FAMOSOS,GERAL,MUNDO

escrito por Alice Ketllen | 30 de julho de 2026



O cantor Elton John celebrou 36 anos de sobriedade na última quarta-feira (29). Para marcar a data, ele publicou nas redes sociais uma foto na qual aparece erguendo uma taça de espumante sem álcool personalizado com o próprio nome. O músico já havia compartilhado a bebida não alcoólica em outras ocasiões.

“Hoje completo 36 anos de sobriedade. Ergo uma taça sem álcool à vida. Sou grato por cada dia”, escreveu Elton John ao dividir o marco com os seguidores.

Bebida sem álcool leva nome de Elton John

A bebida apresentada pelo cantor é um Blanc de Blancs com 0% de álcool, produzido com uvas Chardonnay italianas. Segundo Elton John, o produto foi cuidadosamente elaborado para oferecer características frescas, leves e marcantes, sem abrir mão do sabor. Ao divulgá-lo, o artista brindou à saúde, à felicidade e aos motivos para erguer uma taça ao longo do ano.

Uma garrafa de 750 ml do Elton John Zero Blanc de Blancs custa

cerca de £10 no Reino Unido, aproximadamente R\$ 68. Em outros mercados, o preço varia: uma loja internacional anuncia o produto por US\$ 22, cerca de R\$ 112 na cotação atual. Os valores não incluem impostos, frete ou taxas de importação. Não há informações sobre a venda oficial da bebida no Brasil.

Antes de abandonar o álcool e as drogas, Elton John enfrentou cerca de 16 anos de dependência química e comportamentos autodestrutivos. O cantor começou a consumir cocaína por volta de 1974. Inicialmente, acreditava que a substância diminuía a timidez, mas o uso passou a controlar a rotina e afetou a saúde, os relacionamentos e a produção musical.

Mesmo durante o período de dependência, o artista continuou gravando, fazendo shows e viajando em turnês. Em relatos posteriores, Elton John contou que fumava maconha, bebia uma garrafa de uísque Johnnie Walker e permanecia acordado por até três dias. Em seguida, dormia por cerca de um dia e meio.

Dependência afetou saúde e relações

Ao despertar com fome, o cantor comia compulsivamente. Como também havia desenvolvido bulimia, provocava vômitos e reiniciava o mesmo ciclo. O consumo de cocaína ainda provocava episódios de dor no peito, espasmos e perda de controle físico. O artista detalhou esse período de dependência e comportamentos autodestrutivos na própria biografia.

Segundo Elton John, pessoas próximas chegavam a encontrá-lo caído no chão e o colocavam na cama. Cerca de meia hora depois, no entanto, ele retomava o consumo. O músico também reconheceu que as drogas prejudicaram sua capacidade de tomar decisões, alimentaram comportamentos agressivos e possessivos e machucaram pessoas com quem se relacionava.

A situação começou a mudar após a morte de Ryan White, adolescente que contraiu HIV por meio de uma transfusão de sangue e se tornou amigo do artista. Elton acompanhou os

últimos dias do jovem e, depois do funeral, percebeu a gravidade da própria condição.

Em 1990, procurou tratamento para dependência de cocaína e álcool, bulimia e outros comportamentos compulsivos. O cantor considera 29 de julho de 1990 o início de sua sobriedade.

Fonte: DIARIO DO PARÁ e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 30/07/2026/17:48:28

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- [984046835](tel:93984046835) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com