

Ela viu o gasto de calorias no relógio do namorado e descobriu o que ele fazia de madrugada

Category: BRASIL, GERAL, TECNOLOGIA e CIÊNCIA

escrito por Alice Ketllen | 14 de agosto de 2026



Um registro superior a 1.000 calorias gastas durante a madrugada levou a influenciadora fitness Emelly Souza, de 24 anos, a descobrir uma traição do então namorado. Moradora de Barcelona, ela relatou em um vídeo de desabafo que consultou os dados do relógio fitness que havia dado de presente a ele.

O resultado chamou a atenção porque destoava da rotina do rapaz, que levava uma vida mais sedentária e havia dito que passara a madrugada em casa, dormindo. Emelly mantinha uma rotina constante de exercícios e comprou o aparelho com o objetivo de incentivá-lo a praticar atividades físicas.

“Eu queria incluir ele um pouco mais na minha rotina fitness e incentivar a se movimentar, então dei o relógio de presente. Era uma coisa carinhosa, para acompanhar passos, treino e calorias. Nunca imaginei que justamente esse presente fosse acabar mostrando outra coisa”, conta.

Relógio registra atividade incomum

A influenciadora desconfiou ao perceber que o relógio havia contabilizado uma movimentação muito acima da habitual. Nos dias comuns, o aparelho apontava um baixo gasto calórico. Naquela madrugada, porém, o registro ultrapassava 1.000 calorias, embora o então namorado não tivesse o costume de treinar ou correr.

“Ele disse que estava dormindo, mas o relógio mostrava mais de 1.000 calorias gastas naquela madrugada. Foi aí que eu desconfiei”, afirma Emelly.

A diferença entre os dados e a versão apresentada pelo rapaz aumentou a suspeita.

“Ele não treinava, não corria e tinha me dito que estava dormindo. Eu fiquei olhando para aquilo e pensando: de onde saíram todas essas calorias? Foi quando percebi que alguma coisa não estava batendo”, relata.

Confronto termina em confissão

Emelly decidiu confrontar o então namorado após analisar as informações registradas pelo relógio fitness. Segundo a influenciadora, ele contou inicialmente que havia saído com amigos. Ao longo da conversa, no entanto, acabou confessando a traição.

O aparelho havia sido comprado justamente para aproximar o rapaz do estilo de vida da influenciadora. Em vez de registrar apenas passos, treinos e calorias da nova rotina, o presente forneceu os dados que fizeram Emelly questionar o que havia ocorrido naquela madrugada.

“Eu nunca imaginei que descobriria uma traição por causa de um presente que eu mesma dei para tentar aproximar ele do meu estilo de vida. No fim, eu dei o relógio para incentivar ele a

se movimentar e ele acabou se movimentando até demais”, conclui.

Fonte: DIARIO DO PARÁ e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 14/08/2026/17:23:35

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93

981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com