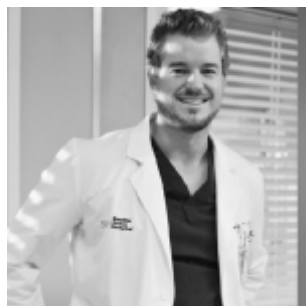


ELA: O que é e os sintomas da doença que vitimou Eric Dane

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, GERAL, MUNDO

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 20 de fevereiro de 2026



A esclerose lateral amiotrófica (ELA) voltou ao centro do debate após o ator Eric Dane, conhecido mundialmente por interpretar o médico Mark Sloan na série *Grey's Anatomy*, tornar pública sua luta contra a doença. Ele revelou o diagnóstico em abril do ano passado, enquanto gravava a série *Euphoria*. Apesar dos avanços da ciência e da medicina, a ELA ainda não tem cura.

O que é a ELA?

A esclerose lateral amiotrófica é uma doença neurodegenerativa progressiva que atinge os neurônios motores, células responsáveis por controlar os movimentos voluntários do corpo. Com a degeneração desses neurônios, ocorre a perda gradual do controle muscular, comprometendo ações como andar, falar, engolir e respirar.

A doença evolui ao longo de meses ou anos, levando à fraqueza muscular crescente e à atrofia (diminuição do volume dos músculos). Apesar das limitações físicas severas, a capacidade intelectual e os sentidos geralmente permanecem preservados na maioria dos pacientes.

Sintomas

Os primeiros sinais da ELA podem variar, mas costumam incluir:

- Fraqueza ou perda de força em mãos e pernas
- Dificuldade para falar (fala arrastada)
- Problemas para engolir saliva ou alimentos
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Cãibras e espasmos musculares

Com a progressão da doença, os músculos respiratórios também são afetados. Complicações pulmonares, como infecções respiratórias, são uma das principais causas de morte.

Após o surgimento dos primeiros sintomas, a sobrevida média é de aproximadamente três a cinco anos, embora alguns pacientes possam viver por mais tempo.

Causas, diagnóstico e tratamento

Em cerca de 90% dos casos, a ELA ocorre de forma esporádica, sem causa conhecida. Aproximadamente 10% têm origem genética, sendo transmitidos hereditariamente. A doença é mais comum entre pessoas de 50 a 70 anos e é rara em jovens.

O diagnóstico da ELA é considerado complexo e pode levar, em média, cerca de 11 meses para ser confirmado. Isso ocorre porque não existe um exame laboratorial específico ou marcador sanguíneo capaz de identificar a doença com precisão.

Os médicos geralmente utilizam avaliação clínica, exames neurológicos e testes complementares para descartar outras condições com sintomas semelhantes.

Embora ainda não haja cura, os tratamentos disponíveis buscam retardar a progressão da doença, aliviar sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente. O acompanhamento multidisciplinar, com médicos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos

e nutricionistas, é fundamental no cuidado com a pessoa diagnosticada com ELA.

Conteúdo relacionado;

- [Eric Dane, ator de 'Grey's Anatomy' e 'Euphoria', morre aos 53 anos](#)

Fonte: DOL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 20/02/2026/14:06:55

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP

(JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Como Remover Fundos Usando um Removedor de Fundo Grátis](#)