

Diabetes: veja o que é, principais sintomas, tipos, causas e tratamento

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Ketllen | 9 de setembro de 2026



A diabetes mellitus é uma doença crônica que ocorre quando o organismo não produz insulina suficiente ou não consegue utilizá-la adequadamente. Como consequência, a quantidade de glicose (açúcar) no sangue permanece elevada, condição conhecida como hiperglicemia.

A doença pode surgir em diferentes fases da vida e, quando não é controlada, pode provocar complicações que atingem órgãos como coração, rins, olhos e nervos, além de aumentar o risco de problemas nos vasos sanguíneos.

Quais são os principais sintomas da diabetes?

Em muitos casos, especialmente no início, a diabetes pode não apresentar sintomas evidentes. Quando aparecem, alguns dos sinais mais comuns são:

- Sede excessiva;
- Vontade de urinar com frequência;
- Fome aumentada;
- Perda de peso sem explicação;
- Cansaço constante;

- Visão embaçada;
- Feridas que demoram para cicatrizar;
- Infecções frequentes;
- Formigamento ou perda de sensibilidade nas mãos e nos pés.

A presença desses sintomas não significa necessariamente que a pessoa tenha diabetes. O diagnóstico depende de avaliação médica e exames de sangue.

Quais são os principais tipos?

A diabetes possui diferentes tipos, mas os mais conhecidos são:

Diabetes tipo 1: ocorre quando o sistema imunológico destrói as células do pâncreas responsáveis pela produção de insulina. É mais comum surgir na infância ou adolescência, embora também possa aparecer em adultos. Pessoas com diabetes tipo 1 precisam utilizar insulina para controlar a glicemia.

Diabetes tipo 2: é o tipo mais comum. Nesse caso, o organismo desenvolve resistência à ação da insulina e, com o passar do tempo, também pode produzir menos hormônio. O risco aumenta com fatores como excesso de peso, sedentarismo, histórico familiar e envelhecimento.

Diabetes gestacional: aparece durante a gravidez e geralmente é identificada nos exames de pré-natal. A condição costuma desaparecer após o parto, mas aumenta o risco de a mulher desenvolver diabetes tipo 2 posteriormente.

Também existem outras formas menos comuns da doença, relacionadas a alterações genéticas, doenças do pâncreas ou ao uso de determinados medicamentos.

O que pode causar diabetes?

As causas variam de acordo com o tipo da doença.

No tipo 1, existe uma reação do sistema imunológico contra as células produtoras de insulina, relacionada a fatores genéticos e ambientais.

Já no tipo 2, diversos fatores podem contribuir para o desenvolvimento da doença, incluindo predisposição genética, excesso de peso, alimentação inadequada, falta de atividade física e envelhecimento.

Na diabetes gestacional, as alterações hormonais da gravidez podem aumentar a resistência à insulina e dificultar o controle da glicose no sangue.

Como é feito o tratamento?

O tratamento depende do tipo de diabetes e das características de cada paciente. Entre as principais medidas estão alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, acompanhamento médico e monitoramento da glicemia.

Algumas pessoas precisam utilizar medicamentos para controlar o açúcar no sangue. No caso da diabetes tipo 1, a insulina é indispensável.

Para pacientes com diabetes tipo 2, o médico pode recomendar medicamentos, mudanças no estilo de vida e, em determinadas situações, também o uso de insulina.

Diabetes pode ser prevenida?

Nem todos os casos podem ser evitados. A diabetes tipo 1, por exemplo, não possui atualmente uma forma conhecida de prevenção.

No caso da diabetes tipo 2, porém, hábitos saudáveis podem reduzir significativamente o risco. Manter um peso adequado, praticar atividade física regularmente, ter uma alimentação equilibrada e evitar o tabagismo são medidas importantes.

Fonte: Portal do Acorador e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 09/09/2026/16:52:24

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético.

Copiou? Informe a fonte."

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com