

Diabetes atinge quase 20 milhões de brasileiros e cresce 135%

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Catharinne | 10 de fevereiro de 2026



Levantamento da Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que o diabetes atinge aproximadamente 14% da população adulta no mundo, o que representa aproximadamente 828 milhões de pessoas. No Brasil, a doença alcança 12,9% dos adultos, equivalente a cerca de 19,9 milhões de brasileiros, segundo estimativas baseadas no Censo Demográfico de 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Já a edição mais recente do Vigitel Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico divulgada pelo Ministério da Saúde no final de janeiro deste ano, aponta que a incidência da doença cresceu 135% quando comparada à primeira pesquisa, realizada em 2006, quando o índice era de 5,5%.

Fonte: Repórter MT e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 10/02/2026/16:08:07

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com

credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- 984046835 (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
[mail:folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ ou e-
[email: a deciopiran.blog@gmail.com](mailto:a deciopiran.blog@gmail.com)

O diabetes é uma doença crônica caracterizada pela produção insuficiente de insulina ou pela dificuldade do organismo em utilizar o hormônio de forma eficiente. A insulina é responsável por regular a quantidade de açúcar (glicose) presente na corrente sanguínea.

Os números assustam tanto quanto os estragos feitos pela diabetes na saúde da população. Quando falamos do diabetes tipo 2 ou diabetes Mellitus, é muito importante chamar a atenção para a prevenção, e a receita é velha conhecida: alimentação saudável, prática de atividade física, sono de qualidade e cuidado com a saúde física e mental.