

# Dia de Conscientização sobre Epilepsia: a doença e como combater preconceito

Category: BRASIL,GERAL,SAÚDE

escrito por Alice Catharinne | 26 de março de 2026



Nesta quinta-feira, 26 de março, o calendário da saúde destaca o Dia Mundial de Conscientização sobre a Epilepsia, doença do sistema nervoso central que se caracteriza por provocar uma alteração temporária e reversível no cérebro. É como se fosse um curto-circuito que dura alguns segundos ou minutos. Esse curto-circuito é uma convulsão que vai diminuindo e cessa quando o cérebro reinicia suas funções normais.

A campanha de conscientização, denominada no Brasil de Março Roxo, busca disseminar informações corretas sobre a epilepsia e combater o preconceito que ainda ronda as pessoas que apresentam a doença.

Segundo dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), cerca de 50 milhões de pessoas são acometidas pela epilepsia no mundo. No Brasil, são aproximadamente três milhões. As causas variam. Pode surgir a partir de pequenas lesões no cérebro, de tumores, por AVC (acidente vascular cerebral) ou mesmo por predisposição genética.

De acordo com o neurocirurgião Carlos Lobão, da equipe NeuroVita, há outros sintomas da epilepsia, além da convulsão, que podem se manifestar de acordo com a região do cérebro atingida. Assim, o paciente pode apresentar espasmos

musculares, movimentos incontroláveis, alteração e perda da consciência.

Fonte: Dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
26/03/2026/13:44:21

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93*

981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)  
-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail:  
[adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)