

De gato a onça-pintada: por que felinos dormem até 16 horas por dia?

Category: GERAL, MEIO AMBIENTE

escrito por Maria Luiza | 12 de maio de 2026



Se você já conviveu com um gato doméstico ou acompanha a rotina das onças-pintadas no Pantanal, provavelmente percebeu que esses animais passam boa parte do dia descansando. Os felinos podem dormir mais de 16 horas por dia, e esse comportamento tem explicação.

De acordo com a Ong de conservação animal, Panthera Brasil, os felinos são classificados como hipercarnívoros, ou seja, possuem uma dieta composta quase exclusivamente por carne. Esse padrão alimentar está diretamente relacionado à necessidade de longos períodos de descanso.

Para se alimentar, esses animais gastam grande quantidade de energia durante a caça. Perseguir a presa, se aproximar silenciosamente, atacar, imobilizar e abater animais que, muitas vezes, têm porte e força semelhantes exige intenso esforço físico.

Além disso, a maioria das tentativas de caça termina em fracasso, o que obriga o predador a repetir o processo diversas vezes até conseguir se alimentar.

Mesmo após o sucesso na captura, o gasto energético continua elevado. A digestão de grandes quantidades de proteína demanda

esforço metabólico significativo. Nesse contexto, o sono cumpre papel fundamental tanto na recuperação muscular quanto na reposição de energia.



Mood Onça: largado nos galhos e esperando o ano novo. (Foto: Reprodução/ Hidden.ny)

Outro fator relevante está relacionado ao ambiente. Muitas espécies de felinos vivem em regiões tropicais, onde as temperaturas são elevadas. Permanecer em repouso durante os períodos mais quentes do dia é uma estratégia eficiente para evitar o superaquecimento e conservar energia.

Fonte: Primeira Pagina e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 12/05/2026/07:17:31

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[Por que os criadores de conteúdo precisam humanizar o texto gerado por IA para manter o tráfego orgânico?](#)