

Dandara Couto fala pela primeira vez após ser encontrada em SP

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Alice Ketllen | 21 de outubro de 2026



A modelo Dandara Couto se pronunciou pela primeira vez após ser encontrada, no dia 8 de outubro, depois de passar três dias desaparecida em São Paulo. Em um vídeo publicado no Instagram nesta quarta-feira (21), ela relatou o período difícil que enfrentou e agradeceu o apoio recebido durante as buscas.

Dandara havia sido vista pela última vez no dia 5 de outubro, no bairro de Pinheiros, na zona oeste da capital paulista. Após ser localizada, ela seguiu para Florianópolis, onde está com a família e recebe acompanhamento profissional.

“Foram três dias turbulentos na minha cabeça, mas agora eu já estou bem. Estou em Florianópolis, no acolhimento de toda a minha família, principalmente da minha mãe, que foi a primeira pessoa que percebeu o meu sumiço, que percebeu que eu não estava muito bem. Mas agora eu já estou sendo cuidada, recebida com todos os profissionais adequados para esse momento”, afirmou.

Modelo faz alerta sobre saúde

mental

Durante o pronunciamento, Dandara também chamou a atenção para a importância da saúde mental. Sem entrar em detalhes sobre tudo o que aconteceu durante o período em que esteve desaparecida, ela afirmou que passou por situações difíceis, mas demonstrou disposição para seguir em frente.

Na legenda da publicação, a modelo reforçou que o desaparecimento não foi apenas físico. “Foram três dias em que estive perdida, perdida mentalmente”, escreveu.

Dandara também informou que pretende voltar às redes sociais em outro momento para explicar a chamada “analogia do girassol”, mencionada por ela na publicação. Até lá, a modelo preferiu não aprofundar o assunto e encerrou a mensagem com a frase: “Até lá, o que está feito, feito está”.

Fonte: Metrôpoles e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
21/10/2026/17:45:05

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)

- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*