

Cosméticos de adultos em crianças podem antecipar a puberdade; entenda

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Ketllen | 23 de outubro de 2026



O uso de cosméticos e produtos de adultos por crianças exige atenção dos pais, principalmente devido ao risco de alergias, irritações na pele e exposição a substâncias que podem interferir no funcionamento hormonal. Em entrevista ao DOL, a endocrinologista pediátrica Mônica Moura Rocha explica por que a pele infantil exige cuidados específicos, quais ingredientes merecem atenção nos rótulos e quando mudanças no corpo podem indicar puberdade precoce. A especialista também destaca a importância de escolher produtos adequados à idade e evitar o uso desnecessário de itens de beleza na infância.

Mônica Moura Rocha é endocrinologista pediátrica, especialista em crescimento, desenvolvimento e doenças hormonais em crianças e adolescentes.

A endocrinologista pediátrica Mônica Moura Rocha

Por que cosméticos de adultos podem fazer mal às crianças?

A pele infantil apresenta características diferentes da pele adulta. Por ser mais fina e permeável, pode absorver determinadas substâncias com maior facilidade. Além disso, o

sistema imunológico ainda está em desenvolvimento, o que exige atenção à composição dos produtos utilizados.

Perfumes, maquiagens, cremes e outros cosméticos podem provocar alergias, irritações, dermatites e, em alguns casos, sintomas respiratórios relacionados a fragrâncias. Dependendo da composição, também pode haver exposição a substâncias capazes de interferir no sistema hormonal.

Por isso, o ideal é priorizar produtos desenvolvidos para o público infantil, com fórmulas simples, adequados à faixa etária e regularizados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Produtos de beleza podem provocar puberdade precoce?

Segundo a endocrinologista, alguns cosméticos podem conter substâncias conhecidas como desreguladores endócrinos, capazes de interferir na ação dos hormônios. Dependendo da substância e das condições de exposição, esses compostos podem afetar processos importantes do desenvolvimento infantil.

Estudos científicos investigam possíveis associações entre a exposição a determinados desreguladores endócrinos e alterações no momento de início da puberdade, especialmente em meninas. No entanto, é importante diferenciar associação de causa comprovada: não se pode afirmar que um cosmético específico provoque puberdade precoce apenas pela presença de determinado ingrediente.

Cosméticos de adultos em crianças podem antecipar a puberdade; entenda

A especialista também chama a atenção para possíveis efeitos sobre o metabolismo. Algumas substâncias estão sendo estudadas por sua relação com alterações metabólicas e obesidade. O excesso de peso, por sua vez, está associado a maior risco de

problemas como diabetes tipo 2 e hipertensão e pode contribuir para a antecipação da puberdade em algumas crianças.

A recomendação é reduzir exposições desnecessárias e evitar o uso frequente de vários cosméticos sem necessidade.

Quais ingredientes merecem atenção nos rótulos?

A composição deve ser observada antes da compra, especialmente quando o produto será utilizado por crianças. Entre as substâncias citadas pela endocrinologista estão:

- Ftalatos: podem ser encontrados em algumas fragrâncias, perfumes e esmaltes, além de determinados materiais plásticos.
- Bisfenol A (BPA): pode estar presente em alguns plásticos e revestimentos de embalagens.
- Parabenos: são conservantes utilizados em determinados cosméticos e produtos de higiene.
- Triclosan: substância antibacteriana presente em algumas formulações.
- Benzofenona-3 (oxibenzona): filtro ultravioleta utilizado em alguns protetores solares, que tem sido investigado por possíveis efeitos hormonais.

A presença de um desses ingredientes não significa, por si só, que o produto causará danos à saúde. O risco depende de fatores como a substância específica, a concentração, a quantidade utilizada e a frequência de exposição.

Ferramentas como o EWG Skin Deep e o aplicativo Yuka podem ajudar na consulta de informações sobre ingredientes, mas não substituem a avaliação de autoridades sanitárias nem a orientação de profissionais de saúde.

O uso frequente aumenta os riscos?

Sim, a frequência e a quantidade utilizada são fatores importantes, mas a composição do produto e a idade da criança também precisam ser consideradas.

Uma aplicação ocasional de maquiagem em uma festa representa um cenário diferente do uso diário de vários cosméticos. A utilização simultânea de diferentes produtos pode aumentar a exposição a determinadas substâncias.

Também é importante ter cuidado com as embalagens. A especialista recomenda evitar o aquecimento de alimentos em recipientes plásticos que não sejam próprios para essa finalidade, pois o calor pode favorecer a migração de alguns componentes para os alimentos.

A orientação geral é evitar excessos. Maquiagens, perfumes e esmaltes não precisam fazer parte da rotina habitual de cuidados das crianças.

A partir de qual idade as crianças podem usar cosméticos?

Não existe uma idade única que determine quando todos os cosméticos podem ser utilizados. A recomendação depende do tipo de produto, da formulação e das indicações do fabricante.

Sabonetes e hidratantes desenvolvidos para bebês podem ser utilizados desde os primeiros meses de vida, conforme as orientações do produto. Já maquiagens e esmaltes infantis devem respeitar as restrições de idade indicadas na embalagem e as orientações sanitárias aplicáveis.

O protetor solar merece atenção especial: em geral, recomenda-se o uso de produtos apropriados para crianças a partir dos seis meses, associado a outras medidas de proteção contra o

sol.

A endocrinologista ressalta que a preocupação não deve gerar medo, mas incentivar escolhas conscientes. O mais importante é manter uma rotina simples, com produtos adequados à idade e utilizados apenas quando necessário.

Quais sinais podem indicar puberdade precoce?

Os pais devem observar mudanças no corpo que apareçam antes do esperado para a idade. A puberdade é considerada precoce quando os primeiros sinais surgem antes dos 8 anos nas meninas e antes dos 9 anos nos meninos.

Entre os principais sinais estão:

- Nas meninas: aparecimento do broto mamário, que corresponde ao início do desenvolvimento das mamas.
- Nos meninos: aumento dos testículos, considerado um dos primeiros sinais físicos da puberdade.
- Em ambos: surgimento de pelos pubianos ou axilares, odor corporal mais intenso, acne, aumento da oleosidade da pele e aceleração do crescimento.

Essas manifestações nem sempre indicam puberdade precoce. Por isso, é importante avaliar a idade da criança, a sequência das mudanças e a velocidade com que elas evoluem.

Se os sinais aparecerem antes do esperado ou avançarem rapidamente, os responsáveis devem procurar um endocrinologista pediátrico. A avaliação permite investigar as possíveis causas, identificar quando há necessidade de tratamento e acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da criança.

O cuidado com os cosméticos faz parte da atenção à saúde infantil, mas não é o único fator envolvido no desenvolvimento hormonal. Observar mudanças físicas, evitar exposições

desnecessárias e buscar orientação médica diante de sinais suspeitos são medidas importantes para proteger a saúde das crianças.

Fonte: DOL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
23/10/2026/16:48:05

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com