

Conta de luz: dicas para economizar com a bandeira amarela em julho

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Alice Ketllen | 9 de julho de 2026



As férias escolares de julho trazem um alerta direto para o bolso das famílias: o aumento do consumo de energia. Com as crianças e os jovens passando mais tempo dentro de casa, o uso contínuo de eletrodomésticos faz o medidor girar bem mais rápido.

O cenário exige uma atenção financeira redobrada neste mês porque a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) ativou a bandeira tarifária amarela. A medida adiciona uma cobrança extra de R\$ 1,88 a cada 100 kWh consumidos, encarecendo o valor final da fatura.

Como as concessionárias locais apenas cumprem e repassam essa determinação imposta pelo órgão regulador federal, a saída é o consumidor frear os gastos. Confira ajustes práticos na rotina para diminuir o impacto da tarifa extra e manter a conta sob controle:

Luz natural: Abra janelas e cortinas durante o dia para aproveitar a claridade e ventilar o ambiente. Evite acender lâmpadas à toa e deixe a iluminação artificial restrita ao período da noite.

Ar-condicionado: Mantenha a temperatura estabilizada entre

23°C e 24°C, sempre com portas e janelas fechadas. Em dias com clima mais ameno, prefira usar o ventilador para poupar o equipamento.

- Geladeira: Evite o tradicional “abre e fecha” apenas para olhar o que tem dentro. Decida o que vai pegar antes de abrir a porta, pois o menor tempo de exposição reduz o esforço do motor.
- Lavanderia: Junte o máximo de peças possível antes de colocar a máquina de lavar para funcionar ou ligar o ferro elétrico. Utilizar a capacidade máxima recomendada evita ciclos de uso desnecessários.
- Aparelhos na tomada: Desconecte televisores, videogames, computadores e carregadores que não estiverem em uso. Além de cortar o consumo do modo “stand-by”, a prática protege os equipamentos.
- Monitoramento: Acompanhe o gráfico de histórico impresso na sua própria fatura mensal para comparar os gastos recentes. Entender esse comportamento ajuda a corrigir excessos antes da próxima cobrança.

Fonte:G1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
09/07/2026/15:39:14

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)

- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*