

# Coloproctologista explica como o álcool da cerveja afeta o intestino

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 12 de maio de 2026



De acordo com o Relatório Global do Consumo de Cerveja, da Kirin Holdings, publicado em 2024, o Brasil é o terceiro maior país em ingestão da bebida no mundo, ficando atrás da China e dos Estados Unidos. A ingestão frequente tende a prejudicar a microbiota intestinal, principalmente a barreira protetora, conforme explica a coloproctologista Aline Amaro.

Atendendo em Brasília (DF), a médica destaca que o álcool presente na cerveja pode impactar “diretamente” o funcionamento do intestino. “Isso ocorre quando consumido de forma frequente ou em grandes quantidades”, complementa. A especialista frisa que a substância irrita a mucosa intestinal, aumenta a permeabilidade do órgão e interfere no equilíbrio natural do sistema digestivo.

“Na prática, é como se a barreira de proteção intestinal ficasse mais ‘fragilizada’, permitindo maior passagem de substâncias inflamatórias para o organismo”, esclarece Aline. Segundo a médica, esse resultado é percebido por meio de sintomas como estufamento, gases, diarreia, alteração do hábito intestinal, desconforto abdominal e sensação de digestão ruim após episódios de consumo excessivo de cerveja.

De acordo com a coloproctologista, o álcool também interfere

na absorção de nutrientes importantes, além de favorecer processos inflamatórios e pode alterar o ritmo do intestino. “Em consultório, é muito comum observar pacientes que associam determinados sintomas apenas à alimentação, mas esquecem que a frequência da ingestão alcoólica também exerce um papel importante na saúde intestinal”, cita.

A especialista em cirurgia robótica e a laser ressalta que o problema não está apenas no episódio isolado de exagero do consumo de cerveja, mas principalmente na repetição desse hábito ao longo do tempo. “A constância pode levar a um desequilíbrio intestinal progressivo e impactar inclusive a imunidade e a qualidade de vida”, argumenta a médica.

Fonte: Metrôpoles e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
12/05/2026/07:17:31

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e*

*saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:+5511984046835)– [\(93\) 98117 7649](tel:+5511981177649).**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:+5511984046835) (Claro)  
-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*

[Por que os criadores de conteúdo precisam humanizar o texto gerado por IA para manter o tráfego orgânico?](#)