

Cantor Leonardo aparece mais magro e 'rejuvenescido' após 21 dias sem beber; veja fotos

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, GERAL

escrito por Alice Ketllen | 22 de setembro de 2026



O cantor Leonardo, de 60 anos, sofreu mudanças físicas após deixar de beber por questões de saúde. Após 21 dias sem consumir bebida alcoólica, Poliana Rocha, esposa do cantor, falou sobre o processo.

“21 dias sem beber, estou muito feliz por você. Está passando por isso de frente, ficando mais leve, mais jovem, mais saudável, me orgulho muito. Eu sempre quis o melhor para você”, postou ela nos Stories do Instagram.

O cantor, por sua vez, não demonstrou que tem curtido muito a nova rotina. Em outro vídeo postado nas redes, ele aparece comendo um sorvete de frutas. “Picolé pode? Há 22 dias chupando essa desgraça.”

Na legenda, Zé Felipe não perdeu a chance de brincar com a situação do pai. “Agora é só tomar uma pra comemorar”, escreveu ele, que também tenta seguir carreira como cantor.



Leonardo comendo picolé e interagindo com a esposa

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
22/09/2026/17:43:05

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)

- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*