

Candidata ao Miss Bumbum revela que toma banho com 50 caixas de leite

Category: ENTRETENIMENTO,GERAL

escrito por Maria Luiza | 20 de agosto de 2026



A influenciadora Mel Breia, de 24 anos, chamou atenção ao revelar um hábito pouco comum em sua rotina de cuidados pessoais. Candidata do Rio de Janeiro ao Miss Bumbum Brasil 2026, ela utiliza cerca de 50 caixas de leite de vaca durante um banho.

Segundo Mel, a prática foi incorporada aos cuidados com o corpo depois que ela começou a buscar alternativas naturais para manter a pele hidratada e com aspecto macio. A influenciadora afirma que prefere métodos simples e não se considera adepta de rotinas de beleza com muitos cosméticos.

“Não acredito que beleza dependa de uma bancada cheia de produtos caros”, afirma Mel.

Mel conta que nunca teve o costume de investir grandes quantias em maquiagem ou em produtos de beleza. De acordo com a candidata, os gastos mensais com esses itens não passam de R\$ 100.

Para ela, cuidar da aparência não significa necessariamente cobrir a pele com diversos produtos. A influenciadora diz que prefere preservar a aparência natural e manter uma rotina que considere confortável.

“Gosto de me cuidar, mas gosto de olhar no espelho e continuar vendo a minha pele, meu rosto, sem aquela sensação de que tem um monte de coisa por cima”, afirma.

“Não estou dizendo que funciona para todo mundo, é uma coisa que eu testei e gostei de incluir na minha rotina”, conta.

Fonte: oliberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
20/08/2026/07:12:38

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- [984046835](https://api.whatsapp.com/message/984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Como uma VPN protege os seus dados numa rede Wi-Fi pública?](#)