

Belenense se prepara para percorrer o Caminho de Santiago em busca de fé e superação

Category: GERAL, MUNDO, PARÁ

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 30 de março de 2026



O belenense O’neill Guedes Alcoforado de Carvalho, de 63 anos, está se preparando para um dos maiores desafios da vida: percorrer o tradicional Caminho de Santiago, na Espanha, uma das rotas de peregrinação mais conhecidas do mundo. A jornada, que pode ultrapassar 700 quilômetros, exige preparo físico, equilíbrio emocional e planejamento.

A poucos meses da viagem, a rotina já mudou completamente. Caminhadas diárias, treinos de resistência e adaptação ao uso de mochila fazem parte do dia a dia. O objetivo é chegar à Europa com o corpo preparado para enfrentar longas distâncias, muitas vezes sob sol forte, frio ou chuva.

“Não é só uma viagem, é um propósito”, relata o futuro peregrino, que decidiu encarar o desafio como forma de buscar autoconhecimento e fortalecer a espiritualidade.

O percurso escolhido deve ser o chamado “Caminho Francês”, considerado o mais popular entre os viajantes e que leva até a cidade de Santiago de Compostela. Com a proximidade da viagem, a ansiedade aumenta, mas também a confiança.

“Estou me preparando bastante, tanto fisicamente quanto mentalmente. Sei que não será fácil, mas acredito que será uma das experiências mais marcantes da minha vida”, afirmou.

Além da preparação física, ele também tem se dedicado ao planejamento da viagem. A escolha da rota, organização de documentos, definição de gastos e estudo sobre os pontos de apoio ao longo do caminho são etapas consideradas essenciais antes do embarque.

Outro cuidado importante é com os equipamentos. O uso de calçados adequados, já amaciados, e uma mochila confortável são fundamentais para evitar lesões durante o percurso.

Para O’neill, mais importante do que o destino final será tudo o que será vivido ao longo do Caminho de Santiago, em uma jornada marcada por desafios, encontros e aprendizado.

“Não é só sobre chegar ao destino final. Cada dia será um desafio diferente. Quero aproveitar cada etapa, conhecer pessoas e voltar com uma nova visão de vida”, disse.

O Caminho de Santiago atrai milhares de pessoas todos os anos, vindas de diferentes partes do mundo. Para muitos, a experiência vai além do turismo e representa um momento de reflexão, fé e superação pessoal.

O Caminho de Santiago atrai milhares de pessoas todos os anos, vindas de diferentes partes do mundo. Para muitos, a experiência vai além do turismo: representa um momento de reflexão, fé e superação pessoal.

Fonte: Portal do Brejo e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 30/03/2026/09:17:22

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser

assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro) - Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[0 papel da publicidade online no crescimento dos negócios digitais](#)