

Até quando vai o calor? Frente fria avança na quinta pelo Sul; ar frio ganha força no fim de semana no Sudeste

Category: BRASIL, GERAL, MEIO AMBIENTE

escrito por Maria Luiza | 18 de agosto de 2026



Depois de vários dias de temperaturas elevadas e umidade muito baixa, uma frente fria começa a avançar pelo Sul na próxima quinta-feira (20) e abre caminho para uma massa de ar frio mais forte, que ganha intensidade no fim de semana e que também alcançará áreas do Centro-Oeste e do Sudeste.

Até lá, o destaque continua sendo a onda de calor. Segundo a Climatempo, o fenômeno deve persistir até quinta-feira (20) em áreas do interior do país, com temperaturas muito acima do normal para esta época do ano.

Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, oeste e sul de Goiás, partes de Rondônia, do Paraná, de São Paulo e de Minas Gerais estão entre as áreas mais afetadas (veja no MAPA abaixo).

Nesta terça, a Climatempo prevê máxima de 38°C em Cuiabá (MT) e de 35°C em Campo Grande (MS). São Paulo (SP) pode chegar aos 30°C, Rio de Janeiro (RJ), aos 31°C, Belo Horizonte (MG), aos 29°C, e Curitiba (PR), aos 28°C. Porto Alegre (RS), já sob maior influência da chuva, deve registrar cerca de 22°C.

Quando o frio chega?

A mudança começa entre a noite de quarta-feira (19) e a quinta (20), quando uma frente fria passa a avançar pelo Sul e também favorece a entrada de ar mais frio pelo Pantanal e por Mato Grosso do Sul.

Na sequência, as temperaturas caem em áreas de Mato Grosso, incluindo Cuiabá e trechos do sul e do leste do estado, enfraquecendo o calor mais intenso.

Segundo a Climatempo, a queda de temperatura começa a aparecer na quinta-feira no Sul, em Mato Grosso do Sul, no oeste de São Paulo e no sul de Mato Grosso, justamente no último dia previsto para a onda de calor.

Na sexta-feira (21), a frente fria alcança a faixa costeira do Sudeste e ajuda a mudar a direção dos ventos, abrindo caminho para a entrada de ar mais frio.

No fim de semana, uma nova e mais forte incursão de ar frio amplia o resfriamento e derruba ainda mais as temperaturas no Sul, no Sudeste e em parte do Centro-Oeste.

“Em São Paulo, o calor não deve durar muito. A Região Metropolitana ainda está sob efeito da onda de calor, mas a passagem de uma frente fria pela costa na sexta-feira deve mudar a direção dos ventos e favorecer a entrada de ar mais frio, de origem polar e oceânica”, diz César Soares, meteorologista da Climatempo.

“Com isso, as temperaturas caem de forma acentuada no fim de semana. Na capital paulista, a previsão é de mínima de 13°C e máxima de 22°C”, afirma César.

A tendência é que o frio ganhe força entre sábado e domingo (23), principalmente no Rio Grande do Sul e em Santa Catarina.

Mesmo durante a tarde, as temperaturas devem ficar baixas em

muitas cidades. O pico dessa massa de ar frio é esperado entre domingo e segunda-feira (24), quando as madrugadas podem registrar algumas das menores temperaturas deste episódio.

No Rio Grande do Sul, as mínimas podem ficar entre 0°C e 5°C, com marcas negativas e até -6°C nas áreas mais frias.

Em Santa Catarina, o Planalto Sul pode chegar a -7°C, enquanto Curitiba (PR) deve ter mínimas de 5°C a 6°C. Em Porto Alegre (RS), os termômetros podem marcar 5°C a 7°C, com até 1°C a 3°C em pontos da região metropolitana, segundo a MetSul Meteorologia.

No Sudeste, o frio não deve alcançar a mesma intensidade observada no Sul, mas a queda será perceptível.

Em São Paulo, a queda será mais sentida no sul e no leste do estado. Na capital, após dias perto ou acima dos 30°C, as mínimas podem cair para 10°C ou 11°C, com tardes mais frias na segunda e na terça-feira.

A massa de ar frio também deve alcançar Rio de Janeiro, Minas Gerais e Espírito Santo. No Rio de Janeiro e no Espírito Santo, a queda de temperatura pode vir acompanhada de muita umidade e chuva na primeira metade da próxima semana.

O encontro dos ventos frios e úmidos vindos do oceano com as áreas de serra pode favorecer volumes elevados em alguns pontos.

No Centro-Oeste, a queda será mais forte em Mato Grosso do Sul. Em Campo Grande (MS), as temperaturas ficam perto de 13°C a 16°C no fim de semana e podem cair para 10°C na segunda e na terça-feira, com máximas de apenas 15°C.

Em Cuiabá (MT), o efeito será menor: o fim de semana ainda terá máximas de 34°C, mas na segunda-feira os termômetros já variam entre 20°C e 29°C.

Já em Brasília (DF), a mudança é mais discreta, com

temperaturas ainda acima dos 30°C em parte do período.

Previsão para esta terça-feira

Esta terça-feira será de calor intenso e tempo seco em grande parte do Centro-Oeste e do interior do Sudeste, com temperaturas elevadas e umidade baixa durante a tarde.

Ao mesmo tempo, o Rio Grande do Sul terá risco de chuva forte e temporais, e o litoral do Nordeste, principalmente entre Alagoas e Pernambuco, também entra em atenção para volumes elevados.

Segundo a Climatempo, o Centro-Oeste continua entre as áreas mais quentes do país. Mato Grosso e Mato Grosso do Sul concentram as maiores temperaturas, com Cuiabá (MT) podendo chegar aos 38°C e Campo Grande (MS), aos 35°C.

Em várias áreas da região, a umidade cai bastante durante a tarde e pode ficar entre 12% e 20%, principalmente em Mato Grosso.

O tempo seco também predomina no interior do Sudeste. Em São Paulo, o calor ganha força principalmente no oeste e no noroeste do estado, além do Triângulo Mineiro e do oeste de Minas Gerais. A umidade pode variar entre 20% e 30% em parte dessas áreas.

Na capital paulista, São Paulo (SP) terá sol entre poucas nuvens, sem previsão de chuva significativa, e máxima de 30°C. No Rio de Janeiro (RJ), o dia também será de sol e tempo firme, com máxima de 31°C. Belo Horizonte (MG) pode chegar aos 29°C.

No Sul, há previsão de chuva sobre parte do Rio Grande do Sul, com pancadas moderadas a fortes no sul, sudoeste, sudeste, litoral sul e na Campanha gaúcha.

Em Porto Alegre (RS), a chuva deve aumentar ao longo do dia e

pode vir acompanhada de trovoadas.

No Norte, a terça-feira terá pancadas de chuva com trovoadas isoladas no Acre e no oeste do Amazonas, além de chuva pontual no leste do Amapá e do Pará e no norte de Rondônia.

Nas demais áreas, o tempo fica mais firme e seco, com baixa umidade em Rondônia, no sudeste do Amazonas, no centro-sul do Pará e no Tocantins. Porto Velho (RO) pode chegar aos 38°C.

No Nordeste, a chuva se concentra principalmente no litoral norte da Bahia, em Sergipe, Alagoas e no litoral sul de Pernambuco. Já o interior segue quente e seco, com baixa umidade em áreas do Maranhão, Piauí, Ceará, Bahia, Paraíba e Pernambuco.

Em Teresina (PI), a máxima pode chegar aos 37°C, enquanto no litoral as temperaturas ficam mais amenas.

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
18/08/2026/07:12:38

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)

- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*