

# Arraias nas praias de Belém: veja como evitar acidentes

Category: GERAL, PARÁ

escrito por Alice Kettlen | 11 de julho de 2026



Para orientar moradores e veranistas, a Secretaria Municipal de Saúde de Belém (Sesma), por meio da Unidade de Vigilância de Zoonoses (UVZ), reforça as principais medidas de prevenção e esclarece as dúvidas mais frequentes sobre a presença de arraias nas praias.

As arraias costumam permanecer parcialmente enterradas na areia, principalmente em áreas rasas e de águas calmas. A maioria dos acidentes ocorre quando o banhista pisa no animal sem perceber. Em todo o ano passado, de acordo com o Departamento de Vigilância Epidemiológica da Sesma, foram registrados 45 casos de ferroadas de arraias, enquanto que de janeiro a junho deste ano já foram registrados 105 ocorrências, um aumento de 133% até então.

Segundo o médico veterinário Claudio Douglas de Oliveira Guimarães, da Unidade de Vigilância de Zoonoses (UVZ), uma medida simples pode reduzir significativamente o risco de acidentes com arraias durante os momentos de lazer nas praias.

“Em vez de caminhar levantando os pés, o ideal é arrastá-los suavemente pela areia ao entrar na água. Esse movimento provoca uma pequena vibração e faz com que a arraia perceba a aproximação da pessoa, tendo a oportunidade de se afastar naturalmente, evitando o contato e diminuindo as chances de um

acidente”, explica o veterinário.

O especialista reforça ainda que os banhistas devem evitar tocar ou tentar capturar esses animais, mesmo quando encontrados próximos à faixa de areia.

“As arraias não são animais agressivos e os acidentes geralmente acontecem como uma reação de defesa, quando elas se sentem ameaçadas ou são pisadas acidentalmente. Por isso, a prevenção e o respeito ao espaço desses animais são fundamentais”, orienta.

Claudio Douglas também destaca a importância de manter as crianças sempre acompanhadas por um adulto e seguir as recomendações das equipes de vigilância que atuam nas praias durante o período de veraneio, contribuindo para um lazer mais seguro para todos.

## **Atendimento imediato é fundamental**

Em caso de acidente, a orientação é procurar imediatamente a unidade de saúde mais próxima para receber o atendimento adequado. Não é recomendado utilizar substâncias caseiras, fazer cortes no local do ferimento ou tentar retirar possíveis fragmentos do ferrão sem assistência especializada, pois essas práticas podem agravar a lesão. A limpeza correta do ferimento e o tratamento precoce são fundamentais para aliviar a dor, prevenir infecções e evitar complicações.

Fonte: **Agência Belém** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
11/07/2026/15:30:57

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com*

credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*