

Aprenda a fazer sacanagem, o petisco retrô que marcou gerações no Pará

Category: ENTRETENIMENTO, GERAL, PARÁ

escrito por Maria Luiza | 5 de agosto de 2026



Ingredientes

- Azeitonas verdes (sem caroço) opto pela recheada com pimentão
- Muçarela em cubos pequenos
- Queijo branco em cubinhos
- Presunto também em cubos pequenos
- Salsicha cortada em rodela
- Ovos de codorna cozidos
- Cenoura cozida em cubinhos
- Tomates cereja cortados ao meio
- Rodelas de salame para “acarpetar” o prato
- Folhas de manjeriço a gosto
- Palitos de dente o suficiente
- Um abacaxi com casca ou um repolho (enrolado em papel alumínio) para espetar os palitinhos na hora de servir

Preparo

Não existe muito segredo. Basta apenas espetar os ingredientes na ordem desejada, até preencher cada palito

Nessa etapa da montagem, você pode combinar o que preferir, não apenas o que está nos ingredientes

Por exemplo: não gosta muito de pepino cru? Experimente colocar pickles em conserva no lugar ou o que sua imaginação mandar!

Cervejas no gelo, alguém pra fazer os drinks e a festa pode começar!

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 05/08/2026/06:52:29

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404](#)

6835– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- 984046835 (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com