

# Aplicativo ajuda a identificar e prevenir problemas com o álcool pelo Meu SUS Digital

Category: GERAL, SAÚDE, TECNOLOGIA e CIÊNCIA

escrito por Maria Luiza | 12 de agosto de 2026



O Ministério da Saúde disponibilizou no Meu SUS Digital o Modera Brasil, ferramenta voltada à prevenção do consumo excessivo de bebidas alcoólicas. O miniapp permite que usuários avaliem o próprio padrão de consumo, recebam orientações personalizadas para reduzir riscos e, quando necessário, sejam direcionados para serviços da rede pública de saúde.

A plataforma utiliza instrumentos reconhecidos internacionalmente para identificar padrões de consumo que podem representar riscos à saúde. A partir das respostas fornecidas no questionário, o usuário recebe recomendações educativas, estratégias de prevenção e informações sobre quando procurar atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, a ferramenta foi desenvolvida e testada inicialmente no município de São Paulo e agora passa a ter alcance nacional.

“Nossos estudos sobre o uso deste aplicativo, das chamadas intervenções breves, de oferecer ferramentas para as pessoas se autoconhecerem na sua relação com o álcool, têm mostrado

que isso tem um impacto muito positivo em melhorar a qualidade de vida das pessoas”, afirmou.

O Modera Brasil foi desenvolvido pela Universidade de São Paulo (USP), em parceria com o Ministério da Saúde. A solução já era utilizada pela Prefeitura de São Paulo e passou por adaptações para ser integrada ao Meu SUS Digital, seguindo padrões de segurança, acessibilidade e as diretrizes do Governo Federal para serviços digitais. A ferramenta foi originalmente criada pela USP com apoio da Auíri e do CRBS/SA.

## **Consumo excessivo**

Dados do Ministério da Saúde apontam que 20,4% da população adulta, com mais de 18 anos, consome pelo menos seis doses de bebidas alcoólicas em uma mesma ocasião, comportamento considerado consumo excessivo. Segundo o Vigitel 2025, o índice aumentou nas últimas duas décadas. Em 2006, 15,6% dos adultos apresentavam esse padrão.

O levantamento também aponta crescimento entre pessoas de 35 a 44 anos, faixa em que o índice passou de 17,4% para 26,3% no período analisado. Entre as mulheres, o percentual aumentou de 7,8% para 15,7%.

Na Atenção Primária à Saúde do SUS, os atendimentos relacionados a problemas e condições decorrentes do uso de álcool cresceram mais de 157% na última década. O número passou de 326,2 mil registros em 2016 para 840 mil em 2025.

A coordenadora de Atenção às Condições Crônicas Não Transmissíveis do Ministério da Saúde, Amanda Frazão, explicou que a ferramenta também considera padrões de consumo que podem passar despercebidos, como o hábito de não beber durante a semana e consumir grandes quantidades nos fins de semana.

“A proposta do Ministério da Saúde é ampliar as ações de promoção do cuidado para as pessoas que consomem álcool e aumentar a prevenção, evitando que essas pessoas corram riscos

maiores. Com o Modera Brasil, qualquer pessoa pode fazer uma autoavaliação do seu consumo com privacidade”, afirmou.

## Como funciona

Para acessar o Modera Brasil, o usuário deve entrar no Meu SUS Digital e procurar a ferramenta na área de aplicações. O primeiro passo é responder ao questionário Alcohol Use Disorders Identification Test (Audit), instrumento aprovado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para identificar padrões de consumo de álcool de risco ou problemático.

O questionário possui entre três e dez perguntas e gera uma pontuação que classifica o usuário em diferentes níveis de risco: baixo, moderado ou uso problemático. Para cada classificação, a plataforma apresenta uma orientação específica.

Além da avaliação, o miniapp disponibiliza conteúdos informativos sobre os efeitos do álcool na saúde, exercícios, ferramentas interativas e estratégias para reduzir danos. Quando necessário, também indica caminhos para buscar atendimento na Rede de Atenção à Saúde.

“Com uso fácil, rápido, no Meu SUS Digital, direto do seu celular, a pessoa pode fazer o teste, conhecer as informações sobre o uso do álcool, o impacto, por exemplo, no orçamento pessoal, o que pode ser feito para reduzir os danos, para o uso moderado, tudo que possa ser feito para melhorar a qualidade de vida”, disse Padilha.

Fonte: oliberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
12/08/2026/08:10:11

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode*

ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)