

Aos 104 anos, idosa encanta a internet ao dançar forró e mostrar vitalidade impressionante. VEJA VÍDEO

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Chellsen Carneiro | 9 de junho de 2026



Aos 104 anos de idade, Maria Lurdes da Silva se tornou um dos assuntos mais comentados das redes sociais após um vídeo mostrar a idosa dançando forró com entusiasmo durante a comemoração de seu aniversário. Moradora de Paulista, na Região Metropolitana do Recife, Dona Maria conquistou milhares de internautas ao exibir disposição, coordenação e muita alegria ao som de “Chêro de Carolina”, clássico de Luiz Gonzaga.

A gravação foi feita e publicada por sua neta, Josy Ramos, que costuma compartilhar nas redes sociais momentos da rotina da avó. O vídeo, registrado durante a festa de aniversário realizada em abril, mostra Dona Maria sorridente, acompanhando o ritmo da música e arrancando aplausos dos familiares presentes.

Em pouco tempo, as imagens ganharam grande repercussão na internet, acumulando milhares de visualizações, curtidas e comentários. Internautas de diversas regiões do país se mostraram impressionados com a vitalidade da aniversariante e destacaram o carinho e os cuidados recebidos por ela ao longo

dos anos.

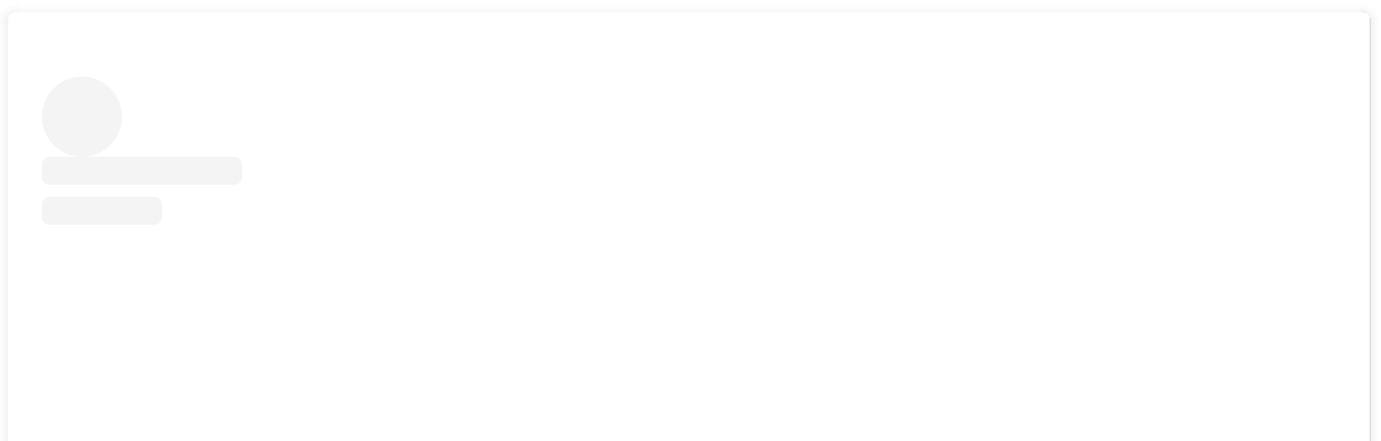
“Já foi bebê, criança, adolescente, adulta, madura, e chegar dançando ao centenário é uma dádiva. Meu respeito e admiração às pessoas que cuidam desse diamante”, escreveu uma usuária em uma das mensagens que mais repercutiram na publicação.

O sucesso de Dona Maria nas redes não começou com o vídeo do aniversário. No perfil administrado por sua neta no TikTok, a idosa já é uma figura querida pelos seguidores. Entre os conteúdos compartilhados estão reações a partidas de futebol, brincadeiras em família, desafios e apresentações de dança que costumam arrancar sorrisos dos espectadores.

Especialistas apontam que exemplos como o de Dona Maria reforçam a importância de hábitos que contribuem para um envelhecimento saudável. A prática de atividades recreativas, o contato frequente com familiares e o envolvimento com a música e a dança podem auxiliar na manutenção das funções cognitivas, da mobilidade e do bem-estar emocional na terceira idade.

Mais do que um vídeo viral, a história de Maria Lurdes da Silva se tornou uma inspiração para milhares de pessoas, mostrando que a alegria, o convívio familiar e uma vida ativa podem fazer a diferença em qualquer fase da vida. Aos 104 anos, ela prova que a idade não é um limite para celebrar, sorrir e dançar.

VEJA VÍDEO





[View this post on Instagram](#)

Fonte e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
09/06/2026/17:52:02

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes

sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*