

Anvisa suspende venda de melatonina que prometia fim da insônia

Category: BRASIL, GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Catharinne | 4 de março de 2026



A Anvisa determinou o recolhimento da **Melatonina Sublingual em Gotas Sabor Maracujá, da empresa Vita BE Cosméticos**. Fica suspensa a comercialização, distribuição, fabricação, importação, propaganda e uso do produto.

Além de ser produzido com ingrediente não avaliado para a segurança do uso sublingual, a Anvisa identificou alegações não aprovadas na propaganda do produto, como a regulação do sono e a prevenção de insônia.

Melatonina é suplemento

A melatonina é uma substância produzida naturalmente pelo corpo humano, principalmente pela glândula pineal, e **está associada à regulação do ritmo circadiano, o ciclo biológico que controla sono e vigília**.

No Brasil, a melatonina não é aprovada como medicamento. Seu uso é permitido exclusivamente como suplemento alimentar, com dosagem máxima de 0,21 mg por dia, e sua segurança está comprovada apenas para pessoas com 19 anos ou mais.

Por esse motivo, **nenhum suplemento de melatonina pode fazer**

alegações sobre tratamento de insônia, melhora do sono, redução de estresse, humor ou qualquer outro benefício clínico.

Fonte diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 04/03/2026/12:27:38

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com