

Anvisa proíbe suplementos e veta venda de creatina e BCAA; veja os lotes e a fabricantes

Category: BRASIL, GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 20 de junho de 2026



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) informou nesta sexta-feira (19) a proibição de fabricação, comercialização e uso de diversos suplementos alimentares devido a falhas graves de segurança e qualidade. A medida atinge lotes específicos de creatina, BCAA, multivitamínicos e beta-alanina da empresa IDNLABS Indústria Pharmaceutical & Food Supplements Ltda, além de determinar o recolhimento total de todos os produtos fabricados pela Sanibras Medicamentos e Nutrição Ltda.

Irregularidades e recolhimento voluntário

De acordo com as resoluções publicadas no Diário Oficial da União, a IDNLABS iniciou um recolhimento voluntário após testes de qualidade identificarem irregularidades operacionais. Em nota oficial, o órgão regulador esclareceu a situação. “Testes de qualidade identificaram diversos problemas, como quantidade de ingredientes abaixo do prometido na embalagem, recomendação de uso fora dos limites autorizados por lei e divulgação de alegações não autorizadas”, informou a agência. Estão banidos os lotes de Creatina em Pó

(0148.05.2025, 0285.05.2025 e 0147.05.2025), BCAA 2-1-1 em comprimidos (003.01.2025, 004.01.2025 e 044.01.2025), Beta-Alanina em pó (0267.08.2025, 0149.05.2025 e 079.02.2025) e Multivitamínicos (005.01.2026 e 0211.07.2025).

Descumprimento de Boas Práticas de Fabricação

A punição contra a fabricante Sanibras ocorreu após uma inspeção sanitária detectar o descumprimento das Boas Práticas de Fabricação. A Anvisa descreveu que “ficou comprovada a ausência de estudos de estabilidade para demonstrar a manutenção da identidade, qualidade e segurança dos produtos durante todo o prazo de validade. Além disso, houve constatação de deficiências na prevenção de contaminação e contaminação cruzada”. Os rótulos da marca também exibiam propagandas terapêuticas irregulares.

Orientação da Anvisa sobre suplementos

O marco regulatório nacional impede que itens dessa categoria comercial ajam como medicamentos. Diante disso, a Anvisa reforça publicamente as diretrizes em vigor. “Suplementos alimentares não são medicamentos e, por isso, não servem para tratar, prevenir ou curar doenças. Os suplementos são destinados a pessoas saudáveis. Sua finalidade é fornecer nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos em complemento à alimentação”, orienta a instituição técnica. O órgão orienta os consumidores a buscarem ajuda profissional de saúde e a comprarem apenas em estabelecimentos comerciais credenciados.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 20/06/2026/08:31:50

0 formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal

uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*