

Anvisa alerta: soroterapia não tem comprovação científica para pessoas saudáveis e pode trazer riscos

Category: BRASIL, GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Ketllen | 16 de julho de 2026



Anvisa alerta: soroterapia não tem comprovação científica para pessoas saudáveis e pode trazer riscos Anvisa alerta: soroterapia não tem comprovação científica para pessoas saudáveis e pode trazer riscos Anvisa alerta: soroterapia não tem comprovação científica para pessoas saudáveis e pode trazer riscos Anvisa alerta: soroterapia não tem comprovação científica para pessoas saudáveis e pode trazer riscos

A chamada soroterapia ganhou espaço como uma promessa de mais energia, fortalecimento da imunidade e bem-estar. No entanto, a Anvisa alerta que não há evidências científicas que comprovem benefícios do procedimento para pessoas que já estão saudáveis.

A técnica consiste na aplicação de vitaminas diretamente na veia, por via intravenosa. Apesar da popularidade, o órgão destaca que a prática não deve ser vista como uma alternativa para melhorar a saúde de quem não apresenta indicação médica. A justifica está no fato de que as promessas divulgadas não

encontram respaldo científico.

O que a Anvisa diz sobre a soroterapia

Além de alertar para a falta de comprovação científica em pessoas saudáveis, a Anvisa destaca os riscos do procedimento quando profissionais o realizam sem indicação médica adequada.

Por ser uma intervenção invasiva, a aplicação intravenosa pode favorecer o surgimento de infecções, reações alérgicas e outros problemas de saúde. Segundo o órgão, a introdução de substâncias diretamente na corrente sanguínea exige critérios clínicos. Isso porque, fora desse contexto, o procedimento pode aumentar os riscos em vez de oferecer os benefícios prometidos.

Excesso de vitaminas também pode causar problemas de saúde

Outro ponto destacado pela Anvisa é a hipervitaminose, condição causada pelo excesso de vitaminas no organismo. Pessoas que recorrem à soroterapia sem necessidade podem receber quantidades de nutrientes superiores às exigidas pelo corpo.

Como consequência, o excesso de vitaminas pode provocar náuseas, vômitos, dor de cabeça e alterações no funcionamento do fígado e dos rins.

Qual é o papel da Anvisa na regulação desses procedimentos

A Anvisa é responsável por avaliar e regular medicamentos, suplementos alimentares, produtos para saúde, cosméticos

injetáveis, dispositivos médicos e equipamentos utilizados em procedimentos como a soroterapia.

A Anvisa estabelece os parâmetros de segurança para orientar intervenções que envolvem a aplicação de substâncias no organismo, especialmente quando profissionais oferecem esses procedimentos sem uma indicação médica criteriosa.

Fonte: DIARIO DO PARÁ e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 15/07/2026/15:55:32

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404](#)

6835– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- 984046835 (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com