

# Anvisa alerta para risco de misturar uso de remédios com energético

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 19 de setembro de 2026



Uma mistura apelidada de “Café da manhã dos campeões” ganhou espaço nas redes sociais nos últimos meses com a promessa de aumentar a energia e o desempenho diários. Contudo, a prática, que combina medicamentos controlados e bebidas energéticas, é considerada altamente perigosa pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Segundo a agência, esses medicamentos são destinados ao tratamento de condições de saúde diagnosticadas e o consumo inadequado pode afetar diretamente a saúde mental dos pacientes, além de provocar dependência física, química ou psicológica.

Ainda de acordo com a Anvisa, a associação com energéticos pode aumentar ainda mais os riscos devido à presença de substâncias como cafeína e taurina nesses tipos de bebidas.

Segundo os cardiologistas, o uso de remédios controlados sem orientação profissional pode provocar alterações na forma de sentir e pensar e aumentar a exposição a acidentes e situações de violência. Combinado com o consumo de energético, pode provocar taquicardia, que é o aumento dos batimentos cardíacos, e elevação da pressão arterial, podendo causar um colapso até mesmo em pessoas jovens e sem histórico de

problemas cardíacos.

De acordo com a recomendação feita pelos médico para quem busca mais disposição, uma das alternativas é manter uma rotina de atividades físicas, que ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade, além de melhorar a oxigenação do organismo e favorecer o condicionamento cardiovascular, contribuindo para a sensação de bem-estar.

Além disso, hábitos como dormir bem, manter uma alimentação saudável e incluir momentos de lazer e atividades prazerosas na rotina também ajudam a preservar a energia ao longo do dia, contribuindo para o bem-estar sem os riscos associados ao uso recreativo de medicamentos.

Fonte: dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
19/09/2026/07:10:45

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e*

*saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro) -Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*

[Bitcoin em reais: o que o preço atual revela sobre o momento do mercado](#)