

Ana Maria Braga sofre lesão nos olhos por uso do ar-condicionado quente e faz alerta

Category: ARTISTAS E FAMOSOS,GERAL

escrito por Alice Ketllen | 16 de setembro de 2026



Ana Maria Braga alertou os telespectadores na manhã desta quarta-feira, 16, sobre o cuidado com os olhos durante o programa Mais Você. A apresentadora contou que sofreu uma fissura na córnea depois de dormir com o ar-condicionado quente ligado durante a noite.

Não é a primeira vez que Ana Maria relata problemas nos olhos. Em 2021, ela fez uma cirurgia de catarata e apareceu utilizando um oclusor ocular (ou tampão de acrílico).

Agora, Ana Maria disse ainda que o ressecamento provocou uma dor intensa e a fez acordar chorando. “Não durmam no inverno com o ar-condicionado quente ligado sem ter dentro do quarto um bom umidificador”, alertou a apresentadora. “Senão, fica que nem eu: dá uma fissura na córnea, porque seca o olho.”

“Esqueci de desligar o ar-condicionado e o que aconteceu? Levantei hoje chorando. É um alerta para todo mundo. A córnea é muito sensível, você fica com ele um pouquinho aberto só e ele vai ressecar. E dói muito!”, contou.

Fonte: Estadão Conteúdo e Publicado Por: Jornal Folha do

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:*

adeciopiran.blog@gmail.com