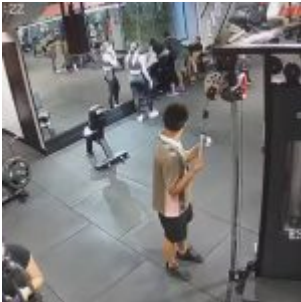


# Aluna de academia no DF quebra os dois joelhos após trava se soltar em exercício

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Maria Luiza | 11 de abril de 2026



A câmera de segurança da academia registrou o momento do acidente – as imagens são fortes. É possível ver, ao fundo, quando a barra levantada pela jovem caiu.

Alunos correram para ajudar a estudante e removeram as anilhas, que pesavam 180 quilos, do equipamento.

Apesar ter sido registrado na 5ª Delegacia de Polícia, o caso é investigado pela 2ª DP, na Asa Norte. O g1 procurou a academia, mas não obteve retorno até a última atualização desta reportagem.

Na delegacia em que a jovem registrou boletim de ocorrência, ela contou que treinava com a carga com que já está acostumada. Ela disse que o cinto do aparelho se soltou e deslizou, forçando as duas pernas contra o chão.

A jovem foi levada pelo Corpo de Bombeiros ao Hospital de Base, onde fez exames de raio-x e tomografia. Segundo o advogado da estudante, ela buscou um hospital particular após o hospital liberá-la. A jovem ainda não passou por cirurgia.

Em nota, o Instituto de Gestão Estratégica de Saúde (Iges), que faz a gestão do Hospital de Base, disse que a jovem

recebeu alta após decisão tomada “de forma compartilhada entre equipe médica, paciente e familiares, que optaram pela não realização de cirurgia”.

“A paciente recebeu todas as orientações necessárias, incluindo sinais de alerta e recomendações para retorno em caso de alteração do quadro”, disse.

## **O que diz o Iges**

“O Instituto de Gestão Estratégica de Saúde do Distrito Federal (IgesDF) informa que a paciente foi prontamente atendida no Hospital de Base na data do ocorrido, com realização de avaliação clínica e exames.

Diante do diagnóstico, foi realizada imobilização com tala gessada, sendo definida conduta conservadora com base em critérios técnicos. A decisão foi tomada de forma compartilhada entre equipe médica, paciente e familiares, que optaram pela não realização de cirurgia.

A paciente recebeu todas as orientações necessárias, incluindo sinais de alerta e recomendações para retorno em caso de alteração do quadro.

Posteriormente, a paciente foi atendida no Hospital Regional de Santa Maria (HRSM), onde passou por nova avaliação especializada, com manutenção da conduta inicial.

A paciente foi novamente orientada sobre o risco de desvio da fratura e a possibilidade de cirurgia futura, caso necessário, além das recomendações de cuidado e acompanhamento.

O IgesDF reafirma seu compromisso com a qualidade da assistência prestada, pautada em critérios técnicos, segurança do paciente e respeito às decisões compartilhadas entre equipe de saúde, paciente e familiares.”

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso

10/04/2026/07:13:39

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail:*

*adeciopiran.blog@gmail.com*

*5 erros que iniciantes cometem ao comprar criptomoedas*