

Adolescente de 14 anos usa técnica de jiu-jítsu para imobilizar invasor por 15 minutos em SC

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Chellsen Carneiro | 20 de outubro de 2026



Uma adolescente de 14 anos usou técnicas de jiu-jítsu para imobilizar um homem de 47 anos que teria invadido a propriedade de sua família durante a madrugada de sábado (17), em Lages, na Serra de Santa Catarina. A jovem manteve o suspeito sob controle por aproximadamente 15 minutos, até a chegada da Polícia Militar.

A ocorrência foi registrada no bairro Popular e começou depois que o irmão da adolescente, de 12 anos, ouviu barulhos na garagem da residência e alertou os pais.

Ao verificar a situação, o pai encontrou o homem mexendo no carro da família. Segundo o relato da mãe da jovem, Jaqueline Andreia Dressel, o suspeito já havia retirado uma parafusadeira do veículo e tentava levar também uma roçadeira.

Questionado sobre o que fazia no local, o homem teria afirmado que estava pegando os equipamentos emprestados.

Mãe foi agredida durante a confusão

O pai tentou impedir a ação, mas entrou em luta corporal com o suspeito. Jaqueline também participou da tentativa de contê-lo e, durante a confusão, recebeu um soco no rosto.

A situação ficou mais perigosa quando o homem sacou uma pequena faca de serra. O casal conseguiu retirar o objeto das mãos dele, abrindo espaço para a intervenção da filha.

Ana Clara Dressel, que pratica jiu-jítsu, aproximou-se por trás e aplicou uma técnica conhecida como mata-leão, conseguindo derrubar e imobilizar o suspeito.

Jovem aguardou a chegada da polícia

A adolescente permaneceu imobilizando o homem por cerca de 15 minutos, enquanto o pai ficou ao lado dela. A contenção só terminou depois que os policiais chegaram e algemaram o suspeito.

Parte da ocorrência foi registrada por uma câmera de segurança instalada nas proximidades. As imagens mostram a jovem utilizando técnicas de luta para impedir que o homem se levantasse antes da chegada da equipe policial.

O suspeito foi conduzido à Central de Polícia para os procedimentos legais. Segundo as informações divulgadas sobre o caso, ele foi preso em flagrante.

Após o episódio, Jaqueline destacou a importância de meninas e mulheres terem acesso a atividades de luta e defesa pessoal. A experiência da filha com o jiu-jítsu foi importante para conter o suspeito durante a ocorrência.

Fonte: g1 SC e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
20/10/2026/07:14:37

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do](#)

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com